

# 半分



9月23日の秋分の日、昼と夜の時間が半分ずつになります。それにちなんで、今回は「半分」に関する本を集めました。仕事や家事にかかる時間を半分にする方法、天気予報で使う「50%」の本当の意味、半日で巡ることができる身近な散歩コースについて書かれた資料などをご紹介します。ぜひ本を手に取りお楽しみください。

## 会議&打ち合わせの時間を半分にする論理的な伝え方

太田芳徳／著 KADOKAWA

日本の組織によくある、時間をかけたのに結論が出ない不毛な会議や打ち合わせ。仕事の効率が悪い、と外国人から指摘されることもあります。そんな慣習と決別するためのヒントを、本書が大いに提示しています。分かったつもりという言葉の意味を確認する、主語をはっきりさせる、言いたいことをひと言で書くクセをつけるなど、今日から早速実践可能な数多くの方法が紹介されています。働き方改革の実現が不可欠となった現代日本人に必須なビジネススキルが、この一冊に凝縮されています。

## 家事、まとめてスッキリ! —手間と時間が1/2になる「毎日楽チン」70のワザ—

佐光紀子／著 大和出版

もし日頃の面倒な家事に費やす手間と時間を2分の1にできるとしたら、生活が楽しくなりますよね。そのための70もの画期的なワザを伝授してくれます。今まで別々に行っていた家事を一度で行うことにより時間を短縮する方法、モノを整理して分かりやすく使いやすい収納を実現する方法、そしてなんと寝ている間を使ってできる家事まで紹介されています。時間も気分もスッキリさせることができるので、節約できた分を有効活用してみませんか。

## 降水確率50%は五分五分か —天気予報を正しく理解するために—

村山貢司／著 化学同人

天気予報でよく耳にする降水確率。出かける時の雨具の要否や、洗濯物や布団の外干しの可否などを判断するための私たちに欠かせない情報です。しかし、降水確率で「50%」とは一体どういう意味なのか、厳密に理解している人は少ないと思います。他にも、降水確率が0%にも関わらず雨が降ったのに予報は当たったとなぜ言えるのか、また同じ警報でも地域によってその基準が異なることなど、身近でありつつも意外に思える天気予報の話題が満載です。

## 1/2 日分の野菜がとれる「満足パスタ」

—野菜たっぷり over 175g! たった 1 皿で主食もおかずもサラダもとれる—  
吉田宏介/[著] 牧野直子/[著] 主婦の友社/編 主婦の友社

成人が 1 日に必要な野菜の半分以上を 1 皿でいただけ、そしてまるで高級レストランのメニューかと思うくらい見た目も美味しい野菜パスタ。そんな便利な料理本のメニューは、なんと家庭で簡単に作れるものばかりです。スピード重視の定番パスタや季節の野菜を味わう旬パスタ、また体の不調を吹き飛ばすヘルシーパスタなどのなかから調理にかけられる時間やその時の気分、体調などによって作りたい 1 皿を選べます。自分や家族の健康を気遣う全ての人におすすめできます。

## 半分生きて、半分死んでいる

養老孟司/著 PHP 研究所

タイトルが意図するものは、果たして何か。『バカの壁』で有名な著者が生きている者の意識について、「半分死んでいる」者の立場として固定観念に縛られず気楽に語っています。「私は禁煙主義者で、ゆえに日に数十回、禁煙している。」などユーモアを交えながらも平成の時代が抱えてきた問題の本質が語られており、良い具合に肩の力が抜けた不思議と共感できる内容です。雑誌に掲載されたコラムを書籍化しているため、空き時間などを利用して気軽に読み進めることができます。

## さいたま市内半日観光ルート —おいでよさいたま新発見!!—

さいたま市経済局商工観光部観光国際課

さいたま市内を半日で巡る、全 8 ルートを紹介しています。A4 版三つ折サイズになっており、持ち運びにも最適です。鉄道博物館や浦和レッドダイヤモンズにまつわるルート、また自然に触れながらのんびりと巡るルートなど、皆さんの興味や目的に合わせたさいたま市の楽しみ方を提案しています。半日観光ルートを片手に、新たなさいたま市の魅力を見つけに出かけてみませんか。

※ 半日観光ルートは、以下のさいたま市ホームページからご覧いただくことも可能です。また、英語、中国語（簡体字）、韓国語による案内もあります。

<https://www.city.saitama.jp/004/001/003/004/p008089.html>

**編集・発行** さいたま市立与野図書館

〒338-0002 さいたま市中央区下落合 5 丁目 11 番 11 号

TEL 048-853-7816 FAX 048-857-1946 (2019 年 9 月発行)